

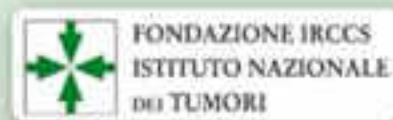


Il Diritto a un Supporto Psicologico

Simona Donegani
Psicologia Programma Prostata
Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori Milano



© 2010



I DOLORI DEL PAZIENTE E DELLA *COPPIA PROSTATICA*

- 1. Effetti traumatici della diagnosi di tumore alla prostata**
- 2. Difficoltà della scelta terapeutica**
- 3. Impatto negativo delle terapie sulla Qualità di Vita**

PREMESSA

- Sostegno psicologico a pazienti affetti da tumore della prostata e/o a loro familiari e clinica delle problematiche sessuali (colloqui individuali, di coppia e familiari- da marzo 2005 a dicembre 2009: 1532 colloqui)
- Da ottobre 2008 conduzione per l'Associazione Europa Uomo Italia, di un gruppo settimanale di supporto psico-emotivo rivolto a uomini con cancro alla prostata

L'IMPATTO DELLE TERAPIE

Gli effetti collaterali delle terapie (Chir, RT, BCI,OT) possono essere:

- Alterazione della funzionalità sessuale,
- Alterazioni della funzionalità urinaria e rettale
- Modifica della immagine corporea

Tali effetti collaterali alterano il senso di identità del paziente e compromettono il suo benessere psichico e relazionale.

L'IMPATTO DELLE TERAPIE

L'alterazione della funzionalità urinaria e rettale può tradursi in difficoltà quotidiane che suscitano vergogna ed imbarazzo e possono condurre all'isolamento o una generale restrizione della socialità

L'IMPATTO DELLE TERAPIE

- Marco: “Uscire per me è diventato un supplizio, devo sempre stare attento a non fare brutte figure , controllare che ci sia un bagno in zona, ricordarmi di non bere troppo, e se poi sono in macchina e c'è la coda sono finito”
- Leonardo: “Spiaggia, mare, tennis, adesso ne sto lontano... e se riesco ora preferisco proprio stare da solo”

L'IMPATTO DELLE TERAPIE

Le modificazioni corporee, (es cambiamento della massa muscolare, modifica delle dimensioni del pene, ingrossamento del seno) vanno tutte nella direzione della **femminilizzazione dell'immagine corporea**, che può produrre alterazione del Sé Corporeo e del Sé Sociale.

L'IMPATTO DELLE TERAPIE

- *Claudio: “Ho la cellulite, ho perso i peli, sono ingrassato.... Insomma se vado avanti **così io e mia moglie sembriamo gemelli...**”*
- *Ludovico: “Mi sento sempre gli occhi puntati addosso e anche io non riesco a smettere di guardarmi! Sa per me è la prima volta che sono mamma!”*
- *Lucio: “...E adesso ho il pene curvo, i peli bruciati, e anche le tette, sono vivo ma che uomo sono!”*

L'IMPATTO DELLE TERAPIE

L'alterazione della funzionalità sessuale produce:

- Alterazione dell'identità sessuale
- Modifica della percezione della propria mascolinità
- Abbassamento dell'autostima

L'IMPATTO DELLE TERAPIE

L'alterazione dell'Identità Sessuale

Lorenzo: *“Maschio e marito sono parole del passato... io ora sono altro...”*

Daniele: *“Un maschio senza il suo fedele amico **non è più maschio....**”*

Emilio: *“Ora posso solo essere un buon amico o un fratello, ma come uomo mi sento un uomo a metà”*

L'IMPATTO DELLE TERAPIE

L'alterazione della percezione della propria mascolinità

Aldo: *“Non pensavo contasse **tanto** e invece... prima mi sentivo John Wayne... adesso sono diventato Jane Fonda”*

Gianmarco: *“Ormai vivo da attore: uso i vestiti per mascherare i segni della malattia, e cerco di sembrare sempre forte e sicuro di me come un vero uomo... Ma io lo so che è una finta”*

L'IMPATTO DELLE TERAPIE

L'alterazione della stima di sé, percezione di sé come
“mancante”

Marco: *“Prima sapevo che cosa potevo dare, avevo i
“miei strumenti”.... adesso io **non mi fido più di
“lui”....**”*

Paolo: *“Sono diventato possessivo e geloso... Lei mi
dice che gli piaccio ancora che va bene anche così ma
non le credo... È inevitabile che si diventerà da qualche
altra parte...”*

LA COPPIA

Dato il carattere fortemente “relazionale” dei disturbi che accompagnano la patologia prostatica e le sue terapie, è naturale che, quando esiste una coppia, il suo equilibrio venga messo in discussione.

Bruno : *“A volte quando lei mi si avvicina io la rifiuto anche se la desidero perché ho paura del dopo, io provo dolore e tutto poi si rovina.”*

Carla: *“Io non voglio allontanarmi da mio marito e voglio continuare anche a farci l’amore, ma dover prendere le pastiglie o addirittura fare le punture mi sembra così strano, così non naturale...”*

LA COPPIA

A lungo termine, anche a distanza di anni dal trattamento e anche in condizioni di benessere fisico le problematiche sessuali e le conseguenti difficoltà relazionali e la perdita di autostima sono le difficoltà che più a lungo incidono sul benessere psicologico dei pazienti.

Gino: “Da 7 anni non ho più rapporti con mia moglie, e questo mi pesa ancora”

Gabriella: “Sì ma non mi hai nemmeno più fatto una carezza. Anche io ho smesso, ero stanca di sentirmi rifiutata”

Gino: “Ma io ti desidero ancora”

Gabriella: “Ma come faccio a crederti se nemmeno mi sfiori?”

Gino: “Ma non ho nulla da offrirti come posso fare?”

LA TERAPIA

Aiutare il paziente (e la coppia) a sviluppare e a strutturare stili funzionali di adattamento alla malattia affinché si renda possibile il recupero di una condizione di equilibrio tra sé e l'ambiente