

"RINASCERE DONNA: Il cuore che ama, il corpo che sente, la vita che torna"

Ripercorrendo il Manifesto FAVO DONNA del 2017 affronteremo i seguenti punti: **AMORE** e **PSICHE** e **MADRE DOPO IL CANCRO**. Un evento dedicato quindi alla riscoperta di sé, dell'intimità e della possibilità di diventare madre.

Programma 27 settembre 2025

Inizio lavori

14:30- 14:45 Arrivo delle associazioni al Ranch delle Donne, con apertura dell'evento da parte di esperti.

- Accoglienza: Arrivo e registrazione dei rappresentanti delle associazioni presso "Il Ranch delle Donne" accolti dalle volontarie Acto Piemonte.
- Presentazione del GdL, saluti e avvio dei lavori: *Prof. Francesco De Lorenzo , Dr.ssa Laura Del Campo, Dott.ssa Elisa Picardo* e referenti GdL FAVO Donna.

Patient Journey

14:45-15:00 Video testimonianza di una paziente per riflessione e supporto.

- Una paziente dell'associazione ospitante condividerà il proprio vissuto attraverso un video.

Intervengono gli Esperti: Workshop Interattivo su "Oncofertilità , Sessualità e Maternità"

15:00-15:15 Apertura e presentazione: *Dott.ssa Elisa Picardo*

15:15-15:45 Preservare la Fertilità: *Prof. Alberto Revelli*

- Crioconservazione di ovociti ed embrioni: quando e come.
- Nuove tecniche di preservazione della fertilità.

15:45-16:00 Attività interattiva: Siamo adeguatamente formati ed informati ?

- Quiz anonimo con domande sulla fertilità post-tumore

16:00-16:30 Sessualità dopo un Tumore riscoprire il Proprio Corpo: *Prof.ssa Alessandra Graziottin*

- Come cambia il desiderio sessuale e il rapporto con il proprio corpo.
- Strategie per gestire la dispareunia e migliorare l'intimità.
- Il ruolo della comunicazione nella coppia

16:30-16:45 Attività interattiva: Il percepito e il vissuto coincidono ?

- Esercizio di scrittura emozionale

16:45-17:15 Maternità dopo il cancro, un percorso possibile: *Dott. Fedro Peccatori, Dott.ssa Alessia Marcassa e Dott.ssa Chiara Pilotti*

- Gravidanza dopo il cancro: è possibile? Quali percorsi esistono?
- Il diritto di Ri-nascere : le sfide legali in termini di fertilità, conservazione degli ovociti e adozioni
- Supporto psicologico per le donne che desiderano diventare madri dopo la malattia.

17:15-17:30 Diamo voce ai dubbi

- Spazio aperto per domande agli esperti

"Merenda Sinoira" e momento conviviale

17:30-20:00 Apericena tipico della tradizione piemontese con :

- Esibizione Gruppo storico con danze tipiche e Dj set serale.

Inizio lavori e risveglio energetico

08:30-09:00 Yoga per rilassarsi e ri-svegliarsi: Simona Troia

Silent Disco Walking

09:00-09:4 Camminata collettiva con le donne e per le donne: Dott.ssa Michela Calandretti

09:45-10:00 Yoga del sorriso: Valeria Gambarino

Cerimonia di Piantumazione

10:00-10:30 Il rituale simbolico della pianta/albero simbolo di FAVO Donna sarà condotto dalla paziente testimonial che ha realizzato il video, dalla Dott.ssa Elisa Picardo Presidente di Acto Piemonte, Sindaco Città di Nichelino Dott. Giampiero Tolardo - Presidente Consiglio comunale di Torino - Maria Grazia Grippo, Senatrice Paola Ambrogio.

Coffe Break

10:30-11:00

Attività di Team Building

11:00-13:00 Chirurgia dell'anima e Arteterapia: lezione sulla bellezza attraverso l'arte Dott. Luca Spaziante e Jessica Perrotta.

Attività di Brainstorming e conclusioni

13:00-13:30 Discussione interattiva su comunicazione e advocacy, Take Home Message e prossimo appuntamento.

Cerimonia di chiusura

13:30-14:00