



Inviare le vostre segnalazioni, i vostri quesiti, i vostri dubbi, all'indirizzo di posta elettronica

salute@corriere.it



Chiedete agli esperti Oltre 160 medici specialisti rispondono online alle domande dei lettori in 30 forum

www.corriere.it/salute/forum

Segnalato da voi

Diagnosi di tumore ricevute per posta o su mail, ma vi sembra giusto?

Ho letto la storia di una donna che in Veneto ha atteso per un mese la consegna, via posta, dell'esito di un esame Tac Pet. Ha così scoperto, con parecchi giorni di ritardo, di avere un tumore e di dover iniziare la chemioterapia. Al di là del singolo episodio e dei ritardi della posta, mi chiedo: davvero la consegna di referti così importanti (in cui ti viene comunicata o confermata la diagnosi di cancro, con tutto quello che questo comporta anche a livello psicologico) può essere effettuata per posta? Non è indispensabile, magari obbligatorio, che a darti una simile notizia sia un medico, che ti spieghi che cosa ti attende?

Risponde
Elisabetta Iannelli
Vicepresidente Associazione Italiana Malati di Cancro



Il momento della consegna di un referto è sempre critico per il paziente, sia che si tratti di una prima diagnosi che di un successivo controllo, e dovrebbe avvenire all'interno di un sistema di comunicazione che costituisca una parte fondante del rapporto medico-paziente. A maggior ragione, nel caso dell'accertamento diagnostico di una malattia che fino a quel momento era ignorata o (solamente) temuta.

Che cosa accade oggi nella pratica

oncologica di tutti i giorni? Ogni ospedale si regola come vuole per quanto riguarda la consegna del referto di un esame: in alcuni ospedali lo si può andare a ritirare allo sportello, farselo spedire per posta o via mail, o consultarlo su internet con un codice riservato. In ogni caso il malato è lasciato solo con la "scoperta". Solo poche strutture prevedono, se l'esito delle analisi indica la presenza di un tumore, che l'interessato sia convocato di persona e riceva la comunicazione da un medico. Purtroppo, nessuna normativa specifica stabilisce in modo efficace il diritto ad una corretta comunicazione.

Il caso di cronaca che lei cita, è un evento estremo, ma mette in evidenza

un punto chiaro: la diligenza che ci si aspetta dal medico che prescrive un accertamento dovrebbe considerarsi dovuta anche nell'attività di raccolta e comunicazione del risultato di quell'esame. Tutto questo nella realtà quotidiana si scontra con il fatto che, nella stragrande maggioranza dei casi, il professionista che esegue i test diagnostici non è lo stesso con il quale il paziente instaura un rapporto, diciamo il suo "medico curante" (sia quello di famiglia che uno specialista).

Dal punto di vista strettamente legale, il biochimico, il radiologo o l'ecografista non hanno con il paziente un rapporto giuridico analogo a quello del terapeuta e, pertanto, potrebbero considerare assolto il loro dovere di informazione con lo svolgimento dell'accertamento. Anche in questo caso, però, se si tratta di un operatore sanitario iscritto ad albo professionale, il suo codice deontologico dovrebbe imporre una modalità di comunicazione più corretta e umana del risultato. Per i pazienti, sarebbe certo preferibile che il medico che prescrive l'atto diagnostico si faccia carico di riceverne e comunicarne il risultato, nell'ambito del corretto rapporto medico-paziente. Una soluzione è stata proposta dall'Ordine dei farmacisti che hanno indicato la loro rete territoriale come idonea a veicolare la consegna dei referti. Lo stesso servizio potrebbe essere svolto dai medici di famiglia o dagli specialisti che prescrivono gli esami strumentali.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Dal forum dei nostri esperti**Allergie**

Quali test fare per capire se un cibo dà problemi?

Negli ultimi tre anni sono stato male mangiando crostacei, ma dai test non risulterebbe allergico. Potrei essere «sensibile» ai conservanti usati per questi cibi?

Risponde
Walter Canonica
Direttore Cl allergologia e malattie apparato respiratorio, Univ. Genova



Le reazioni ai crostacei danno sintomi variabili da molto lievi, come l'ostruzione nasale, fino a orticaria generalizzata, gonfiore a viso, lingua e gola, nausea, vomito, diarrea,

asma e persino svenimento e shock. Gli allergeni responsabili sono infatti resistenti alla cottura e alla digestione e "passano" nella circolazione corporea. Per diagnosticare l'allergia bisogna fare prove cutanee anche con la tecnica del "prick-by-prick". Gli accertamenti successivi prevedono il dosaggio su siero di anticorpi IgE verso le sorgenti allergeniche dei singoli alimenti e verso alcune proteine come la TROPOMIOSINA, l'allergene maggiore dei crostacei e il principale responsabile dell'allergia "crociata" tra crostacei e molluschi e, per via inalatoria, con acari della polvere e insetti. In assenza di vera allergia, le reazioni possono dipendere dal fatto che i crostacei liberano istamina. Quanto agli additivi non possiamo formulare una risposta. Non sono infine da escludere contaminazioni da parte di altri alimenti per i quali può esserci realmente un'allergia.

Fitoterapia

C'è una dose massima giornaliera per la curcuma?

Vorrei sapere qual è la «dose massima» giornaliera di curcuma. Questo prodotto può, poi, avere delle interazioni con il fenobarbital?

Risponde
Fabio Firenzuoli
Direttore Centro Medicina Integrativa Az. Osp. Universitaria Careggi, Firenze



La dose di Curcuma longa o Curcumina pura viene stabilita in base alle necessità cliniche, al grado di tollerabilità individuale, al tipo di estratto, alla preparazione farmaceutica utilizzata. Comunque sia, non interferisce con il fenobarbital, semmai può contribuire a ridurne i possibili effetti collaterali sulla memoria. Qualora desiderassi associarla, ne parli anche con il suo neurologo o con il medico di famiglia.

Nutrizione

Il consumo di fibre modifica l'assorbimento?

Come agiscono le fibre sull'assorbimento intestinale? E una fetta di pane bianco ha le stesse calorie di una porzione uguale di pane integrale?

Risponde
Andrea Ghiselli
Ricercatore Consiglio Ricerca e Sperimentazione in Agricoltura, Roma



La fibra ostacola l'assorbimento di qualche piccolissima e non significativa parte di zuccheri e grassi. Per quanto riguarda il confronto tra le calorie del pane bianco e quelle del pane integrale deve, però, considerare che la parte di «spazio» occupata dalla fibra «rubata» spazio alla parte occupata dai carboidrati disponibili. Quindi a parità di peso, in una fetta di pane integrale ci sono meno calorie.

Il sito della settimanawww.pazientibpco.it

Bpco, un punto di riferimento in rete



È una malattia cronica e invalidante, spesso sottovalutata anche da chi ne soffre. Un punto di riferimento è il sito dell'Associazione «Pazienti Bronco-Broncopneumopatia cronica ostruttiva» www.pazientibpco.it. Nella sezione «FAQs (BPCO: cosa sapere)» si trovano le informazioni sui principali sintomi della malattia, il trattamento, le similitudini e le differenze con l'asma e, si può eseguire il test di autovalutazione.

Particolarmente utile l'area «Comunicazioni» dove si può accedere alle «campagne informative» promosse dall'Associazione, per esempio: come scoprire se si è a rischio, cosa fare se il medico diagnostica la Bpco. È poi disponibile il «Dizionario del Respiro» per i pazienti che si recano all'estero. Sempre nella stessa sezione, cliccando su «Inquinamento atmosferico e indoor» si possono consultare le «Linee di indirizzo per la prevenzione nelle scuole dei fattori di rischio indoor per allergia e asma», mentre in «Ossigenoterapia in volo» si trovano i consigli per viaggiare in aereo. Nella sezione «Pubblicazioni» si possono scaricare, la guida Bpco, opuscoli sulla vaccinazione antinfluenzale e antipneumococcica, sulla riabilitazione respiratoria e gli esercizi consigliati.

La più cliccata

Alcolismo Morire giovani per troppa vodka

Un quarto degli uomini in Russia muore prima dei 55 anni e la vodka è la principale colpevole. Sotto accusa anche il binge drinking

Il video

Otorinolaringoiatria Come si affrontano le vertigini più comuni

Da domani su Corriere.it/salute intervista con Claudio Albizzati, otorinolaringoiatra dell'Ospedale Multimedicale, Milano

Cosa c'è di Nuovo notizie dalle aziende

a cura di RCS MediaGroup Pubblicità

**NUOVO NARHINEL ADULTI
SPRAY NASALE**

Da Narhinel, esperti nella cura del naso dei bambini, arriva ora Narhinel Adulti, una nuova soluzione non diluita di acqua di mare dedicata agli adulti e ai bimbi oltre i 6 anni, che dona rapido sollievo dalla congestione nasale in 3 minuti. Uno spray nasale ipertonico, arricchito con olio essenziale di Eucalipto ed estratto di Menta, che produce un effetto decongestionante e fluidificante del muco, favorendo la rimozione di batteri e virus. In particolare, grazie alle sue proprietà ipertoniche, per effetto osmotico, aiuta a ridurre il gonfiore causato da raffreddori e rinosinusi. Grazie ai minerali e agli oligoelementi presenti nell'acqua marina libera il naso chiuso e idrata le mucose, donando un'immediata sensazione di benessere. Senza conservanti e gas propellenti, non è un medicinale. In farmacia, parafarmacia e GDO. www.narhinel.it

**LE CONFEZIONI OFFERTE
SPECIALI DI MIGLIORCRES**

Migliorcres offre la possibilità di prendersi cura della salute e della bellezza dei propri capelli e di farlo approfittando anche di un notevole risparmio acquistando le Confezioni Offerte Speciali. L'utilizzo combinato dei prodotti della linea, oltre tutto, garantisce un trattamento completo ed efficace: insieme alle Capsule, la cui assunzione deve essere una costante fondamentale per reintegrare tutte quelle sostanze nutritive fondamentali per la salute dei capelli, troviamo il Trattamento Dermocosmetico in Fiale, indicato per capelli deboli e sfibrati, oppure lo Shampoo Rinforzante adatto per lavaggi frequenti e anche per capelli indolenti e fragili. Queste sono le combinazioni, in vendita in farmacia ed erboristeria ad un prezzo davvero speciale: Capsule + Fiale, Capsule + Shampoo, Capsule + capsule. L'offerta è valida fino ad esaurimento scorte.

**AZ PRO-EXPERT
ANTIPLACCA**

Una bocca sana, con denti e gengive perfettamente puliti e protetti e un alito profumato. Questo assicura AZ Pro-Expert Antiplacca, un dentifricio davvero speciale: infatti, non solo rimuove la placca lungo la linea gengivale, ma è clinicamente dimostrato che aiuta a prevenire la riformazione offrendo una protezione che dura fino a 24 ore. La sua formulazione unica con Fluoruro Stannoso Stabilizzato aiuta a rimuovere e a prevenire placca, e così mantiene i denti e la bocca protetti da gengiviti, erosioni, carie, sensibilità, proteggendo lo smalto e assicurando un alito fresco. AZ Pro-Expert Antiplacca, usato insieme ad uno spazzolino elettrico della vasta gamma proposta da Oral-B, permette una pulizia ben 3 volte superiore rispetto agli spazzolini e ai dentifrici tradizionali. In farmacia, parafarmacia e nei migliori supermercati ed ipermercati.

**IL TOFU
DI CÉRÉAL BIO**

Céréal Bio è la linea di prodotti a base di soia francese controllata e certificata secondo gli standard di conformità alla regolamentazione europea per l'agricoltura biologica: senza conservanti, coloranti, con soia proveniente da filiera controllata. Buono e delicato, il Tofu Céréal Bio è un alimento di elevato valore nutrizionale, ricco in proteine vegetali e rappresenta un'ottima alternativa a formaggio, carne e uova. Il Tofu Céréal Bio viene ricavato dal succo dei semi di soia grazie ad un tradizionale processo di fabbricazione. Naturalmente senza lattosio, conserva inoltre la ricchezza in proteine della soia. Versatile e delicato può essere usato in tantissime ricette. Le 2 pratiche confezioni da 125g permettono un utilizzo porzionato, favorendone la conservabilità. In vendita nella GDO. Per informazioni e suggerimenti chiamare il numero 800-018124

**LA NUOVA RILASTIL
AQUA BB CREAM**

Rilastil Aqua è la linea dermatologica creata per idratare al meglio la pelle, donando un immediato sollievo. Oggi si arricchisce di un nuovo prodotto, un'unione tra make up e cosmetica dermatologica: Rilastil Aqua BB Cream, che soddisfa in un unico gesto diverse necessità. Grazie ai suoi principi attivi ha azione idratante, antirughe, astringente, protettiva (SPF 15), uniformante per un colorito naturale. Per la presenza di Acido Ialuronico, Palmitoyl Tripeptide-5 e Estratto di Epilobium fleischeri contrasta rughe e imperfezioni cutanee. Inoltre leviga, illumina, opacizza. È disponibile in 2 tonalità, Light, color porcellana ideale per pelli chiare e Medium, color ambrato per pelli più scure. Senza parabeni, allergeni e iposensibilizzanti, non comedogenica, clinicamente e dermatologicamente testata. In vendita in farmacia.