

Campagna realizzata da

AMGEN

Con il patrocinio di

F.A.V.O.
Federazione Italiana delle
Associazioni di Volontariato
in Oncologia



AMPLIFICAMI

Campagna di sensibilizzazione
contro il Mieloma Multiplo

MIELOMA MULTIPLO

10 COSE DA SAPERE

1 Che cos'è?

Il Mieloma Multiplo è un tumore del midollo osseo causato dalla moltiplicazione incontrollata delle plasmacellule, un tipo di globuli bianchi che, normalmente, hanno la funzione di combattere le infezioni producendo anticorpi.

2 Chi colpisce?

Colpisce soprattutto le persone in età avanzata. In genere viene diagnosticato tra i 65 e i 70 anni. Tuttavia, non bisogna considerare il Mieloma Multiplo una malattia che riguarda solo l'anziano. Infatti, ben il 37% dei pazienti, al momento della diagnosi, ha un'età inferiore ai 65.

3 Quali sono le cause e i fattori di rischio?

Le cause non sono ancora del tutto note. Alcuni fattori di rischio possono aumentare le probabilità di sviluppare la malattia:

- Età: colpisce più spesso le persone con più di 65 anni
- Storia familiare: il rischio aumenta di quattro volte se un parente stretto ha avuto la diagnosi di Mieloma Multiplo
- Genere: colpisce maggiormente gli uomini rispetto alle donne
- Esposizione a radiazioni
- Sovrappeso
- Essere affetti da altre malattie delle cellule del sistema immunitario

4 Quali sono i segnali di allarme?

Nei primi stadi i sintomi non sono presenti, rendendo molto difficile una diagnosi precoce. I sintomi e i segnali possono comprendere:

- Dolore alle ossa, localizzato soprattutto alla schiena, al bacino e alla testa
- Maggiore fragilità delle ossa
- Stanchezza e senso di debolezza dovuti all'anemia
- Insufficienza renale, che in genere viene scoperta attraverso le analisi del sangue
- Presenza di alti livelli di calcio nel sangue

5 Come si diagnostica?

Un terzo dei casi è diagnosticato casualmente, in assenza di sintomi, durante un normale esame del sangue (elettroforesi) che rivela la presenza massiccia dell'anticorpo specifico prodotto dalle plasmacellule. Nei restanti due terzi la malattia viene scoperta in seguito alla presenza di uno o più sintomi. Per arrivare a una diagnosi certa il medico prescrive esami del sangue, test radiologici, biopsia.

6 Come viene curato?

Il Mieloma Multiplo è considerato una patologia difficilmente guaribile ma può essere curato con trattamenti che alleviano i sintomi, controllano le complicazioni e rallentano la progressione della malattia. Il trattamento può comprendere una sola terapia o una combinazione tra le seguenti: chemioterapia e corticosteroidi, terapie a target molecolare o biologiche, trapianto di midollo o di cellule staminali, bifosfonati, radioterapia.

7 Che cos'è il trapianto di cellule staminali?

Il trapianto di cellule staminali prelevate dal midollo osseo o dal sangue consente di sostituire le cellule del sangue dopo delle alte dosi di chemioterapia in grado di eliminare le cellule malate. Le cellule staminali sono prelevate dal paziente stesso (trapianto autologo o autotrapianto) o da un donatore esterno (trapianto allogenico) per poi essere reimpiantate nel paziente.

8 Cosa succede se la malattia si ripresenta?

In quasi tutti i pazienti il Mieloma Multiplo tende a ripresentarsi con recidive. In alcuni pazienti è possibile ripetere il trattamento iniziale con successo. Se la malattia non risponde più al trattamento iniziale il medico può comunque provare altre opzioni terapeutiche.

9 Come si sono evolute le terapie negli ultimi anni?

Negli ultimi anni ci sono stati importanti sviluppi nelle terapie, con l'avvento di farmaci "intelligenti" capaci di bloccare la proliferazione del tumore e anticorpi che aiutano il sistema immunitario a controllare il tumore. Con i nuovi farmaci, il paziente riesce a ottenere un significativo incremento della sopravvivenza e della qualità di vita.

10 Come posso ricevere maggiori informazioni?

Un punto di riferimento per le malattie oncologiche in Italia è FAVO (Federazione italiana delle Associazioni di Volontariato in Oncologia) che riunisce oltre 500 Associazioni: www.favo.it

A livello internazionale è presente l'International Myeloma Foundation che si occupa specificatamente di Mieloma nelle aree della ricerca, divulgazione, supporto e sensibilizzazione: www.myeloma.org

Campagna realizzata da



Con il patrocinio di



AMPLIFICAMI

Campagna di sensibilizzazione
contro il Mieloma Multiplo

“Amplificami” è una campagna di sensibilizzazione che ha un duplice obiettivo. Da una parte vuole accendere i riflettori sul Mieloma Multiplo, un tumore del sangue del quale si parla ancora troppo poco, e dall'altra vuole promuovere la solidarietà nei confronti di coloro che ne vengono colpiti.

Per maggiori informazioni www.favo.it

